



媒體報導

日期：2013年5月15日(星期三)

資料來源：東方日報 - 港聞 - A18

標題：心靈綠洲治抑鬱癡呆

參考網址：請按此

訪問基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮女士、項目發展經理羅迪女士

東方日報

A18

心靈綠洲治抑鬱癡呆

園內設五感體驗區 九成患者病情改善

園藝治療透過感受植物生命循環，與人傾訴情緒及工作壓力，達致治療效果。基督教家庭服務中心設首個市區最大的園藝治療花園「心靈綠洲」，園內多種植常用植物，如薑、蔥及蒜等，配合港人生活習慣。首階段治療八百五十多名抑鬱症或老年癡呆症患者，協助他們改善情緒控制、提升集中力及自信心，當中逾九成人認為情況有改善。

園藝治療讓病人感受植物生命循環，達致改善情緒。(梁鵬威攝)



花園下月將舉行開放日，七月起接受市民報名參加治療小組，亦會提供導賞服務。

基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮表示，園藝治療源於美國及加拿大，多種植香草，為配合港人生活口味，「心靈綠洲」內種植薑、蔥及蒜等常用植物，亦有種番茄及粟米等蔬果。園內設五感體驗區，即視覺、觸覺、聽覺、味覺及嗅覺，提供休閒治療環境，種植多款帶香味及顏色鮮艷的植物，如薰衣草及到手香等。

讓「被照顧者」變為「照顧者」

周稱，園藝治療非着重種植過程及原理，而是感受生命。患者經過社工評估及制訂療程，便會到園內種植，再透過小組討論及冥想，分享自身經歷，舒緩情緒及工作壓力。她表示，當患者身份由「被照顧者」變為「照顧者」，有助改善自信心及集中力，「患者負責照顧，植物無淋水就頭耷耷，淋香水就恢復，體驗到自己價值」，透過見證植物生命轉變，患者亦會明白死後的價值，「凋謝嘅植物做成標本或乾香草，都係有價值」。

該中心項目發展經理兼園藝治療助理羅迪稱，曾有八十多歲患抑鬱症伯伯入住護理院兩年，未曾與別人交談。參加園藝治療後，他的心情改善，願意與別人打招呼聊天，抑鬱情況有明顯改善。

「心靈綠洲」位於九龍觀塘道，佔地約七千平方呎，種植逾百種不同的植物。一〇年至今年四月，二百七十人修畢證書課程成為園藝治療助理。下月二日開放日時間為上午十時至下午五時，免費開放參觀，七月起開放部分區域及接受報名。查詢：29505849。



羅迪稱，園內不少植物帶香味。



周淑琮指，分享自身經歷有治療效果。

園藝治療透過感受植物生命循環，與人傾訴情緒及工作壓力，達致治療效果。基督教家庭服務中心設首個市區最大的園藝治療花園「心靈綠洲」，園內多種植常用植物，如薑、蔥及蒜等，配合港人生活習慣。首階段治療八百五十多名抑鬱症或老年癡呆症患者，協助他們改善情緒控制、提升集中力及自信心，當中逾九成人認為情況有改善。

花園下月將舉行開放日，七月起接受市民報名參加治療小組，亦會提供導賞服務。





基督教家庭服務中心服務總監(服務發展)周淑琮表示，園藝治療源於美國及加拿大，多種植香草，為配合港人生活口味，「心靈綠洲」內 種植薑、蔥及蒜等常用植物，亦有種番茄及粟米等蔬果。園內設五感體驗區，即視覺、觸覺、聽覺、味覺及嗅覺，提供休閒治療環境，種植多款帶香味及顏色鮮艷的植物，如薰衣草及到手香等。

讓「被照顧者」變為「照顧者」

周稱，園藝治療非着重種植過程及原理，而是感受生命。患者經過社工評估及制訂療程，便會到園內種植，再透過小組討論及冥想，分享自身經歷，舒緩情緒及工作壓力。她表示，當患者身份由「被照顧者」變為「照顧者」，有助改善自信心及集中力，「患者負責照顧，植物無淋水就頭耷耷，淋番水就恢復，體驗到自己價值」，透過見證植物生命轉變，患者亦會明白死後的價值，「凋謝嘅植物做成標本或乾香草，都係有價值。」

該中心項目發展經理兼園藝治療助理羅迪稱，曾有八十多歲患抑鬱症伯伯入住護老院兩年，未曾與別人交談。參加園藝治療後，他的心情改善，願意與別人打招呼聊天，抑鬱情況有明顯改善。

「心靈綠洲」位於九龍觀塘道，佔地約七千平方呎，種植逾百種不同的植物。一〇年至今年四月，二百七十人修畢證書課程成為園藝治療助理。下月二日開放日時間為上午十時至下午五時，免費開放參觀，七月起開放部分區域及接受報名。查詢：29505849。



園藝治療讓病人感受植物生命循環，達致改善情緒。



基督教家庭服務中心 Christian Family Service Centre

香港九龍觀塘翠屏道3號

3 Tsui Ping Road, Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong.

電話 Tel: (852) 2861 0283 電郵 E-mail: cfsc@cfsc.org.hk

傳真 Fax: (852) 2520 0438 網址 Website: www.cfsc.org.hk



羅迪稱，園內不少植物帶香味。



周淑琼指，分享自身經歷有治療效果。

- 完 -



香港公益金會員機構
Member Agency of The Community Chest

Prepared by CAD-CU 20130515